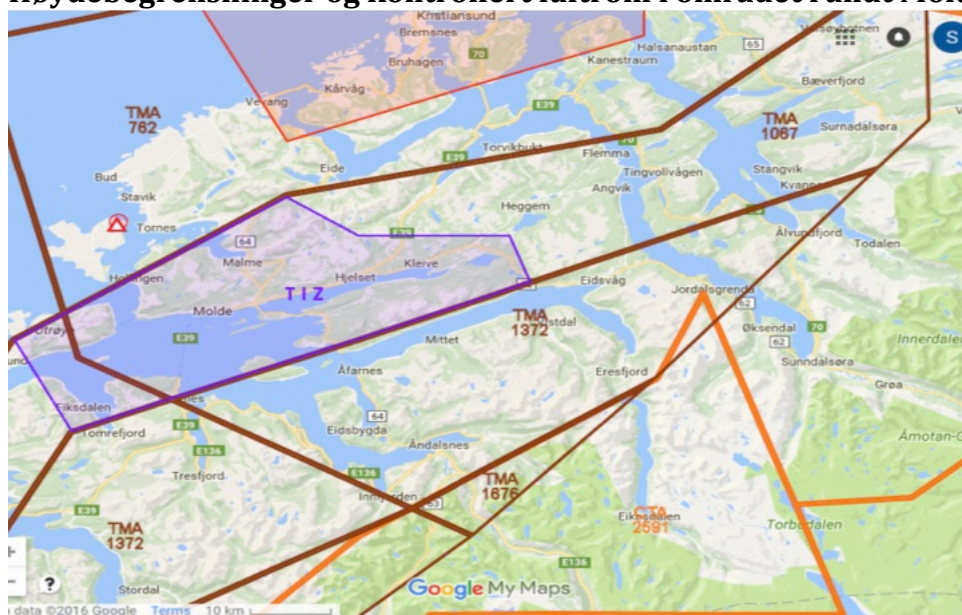


# RPK sikkerhetskurs

## Regler for flyging i kontrollert luftrom:

- <http://www.dyvik.net/SikreSider/DiverseArt/Luftrom.htm>
- Det er heller ikke lov å fly i TIA eller TIZ (rundt kortbane flyplassene) uten det er innhentet spesiell tillatelse selv om dette tilhører luftrom klasse G (ikke kontrollert luftrom).
- Tlf Molde lufthavn Kontroll tårn: **67 03 23 20** eller Møre approach **74 82 58 01**.

## Høydebegrensninger og kontrollert luftrom i området rundt Molde:



## Hvordan håndtere hendelser/ulykker:

- En ulykke med personskade/ materiell skade eller den minste mistanke om uønsket publisitet. Skal hurtigst mulig meldes til klubbens faglige leder eller leder. Og videre til forbundet via "hendelsesrapport" i loggboka.
- For tandempiloter er det ekstra viktig at man velger startsted og forhold man er 100% sikker på at man håndterer! ca 40 m<sup>2</sup> med seil drar noe jævlig...og det er lett å bli dregget på start. Det er også risikabelt å starte i 0 vind, da 4 føtter er vanskelig og koordinere. Anbefalt vindstyrke mellom 2 og 5 ms. Ved 5 bruker man ett ekstra anker.

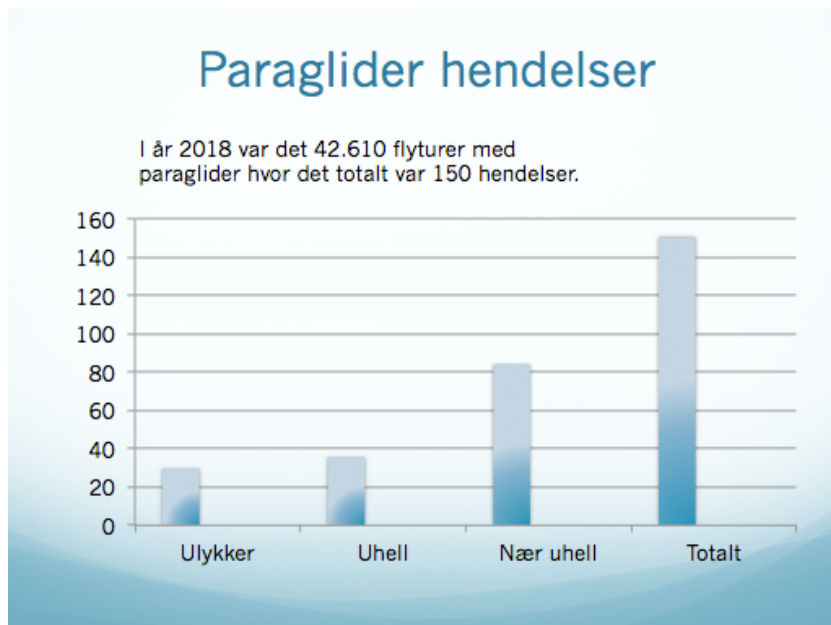
## Lokale fly vett regler:

- VFR visuell flyging krever selvsagt at vi ser og kan bli sett, derfor må vi etterstrebe og holde oss unna skyene, selv om dette ikke alltid lar seg gjøre (plutselig kan de kondensere rundt deg på alle kanter.) Da er det viktig å ha tatt

ut kurs på instrumentet og finne den korteste vei ut av skyen og bort fra eventuell fjell...holde kursen og legge inn ører, rekker i de fleste tilfeller, da du samtidig beveger deg ut av løftsonen og har større gjennom synk.

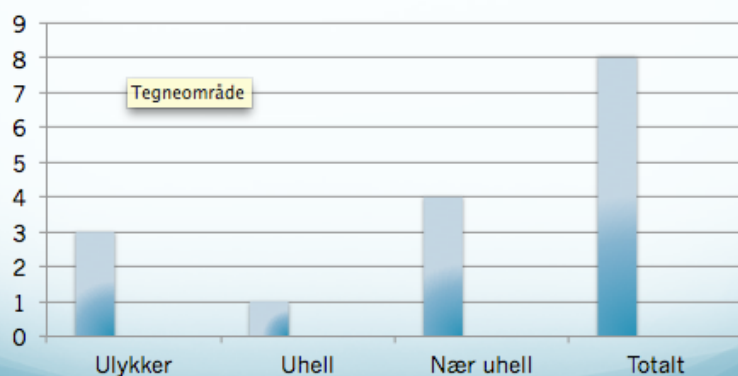
- Tar også med litt om start og landing lokalt og viktigheten av å kunne håndtere vingen i de ulike forholdene. Man bør kjenne sine egne og vingens begrensninger i de forskjellige forhold, slik at man unngår å bli dregget eller havne i skogen fordi man har for lav relativ flyhastighet. (Mange har prøvd å ta av F.eks i Malmefjorden i lite vind og feiet ned i trærne med rumpa, så løvet rasler og tynngreiner hvisler rundt ballene. )
- Et annet problem er å starte i for sterk vind å bli løftet rett opp eller dregges. En mulighet vi har er å trene på F.eks Lubbenes, selv om vi faktisk har hatt ett armbrudd der også av en pilot som ble dregget ned på stranda.
- Radio/kommunikasjon, det anbefales å bruke radio, når man flyr sammen med andre eller i oråder med dårlig telefondekning. (offisielle NAK frekvens 154.175)
- I Disse (Lettvektstider) er det også viktig at man tenker på og beholde så mye av sikkerhetsutstyr som mulig...ref størrelser på nødskjerm, demping i seletøy, helhjelm O.S.V

### Ulykkesstatistikk:



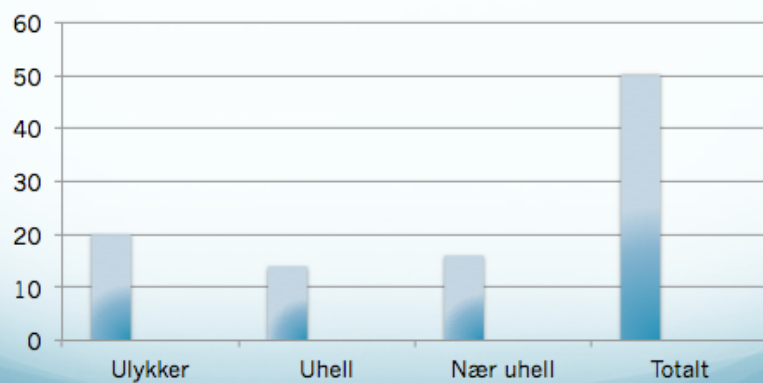
## Hengeglider

I år 2018 var det 1938 flyturer med Hengeglider hvor det totalt var 8 innrapporterte hendelser.



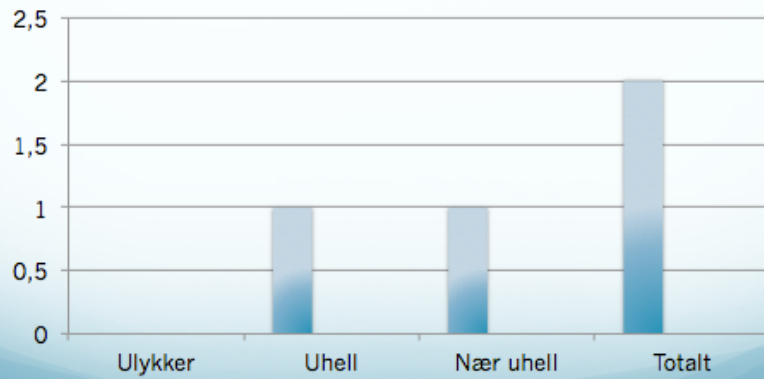
## Speedglider turer

I år 2018 var det 26.303 flyturer med Speedglider hvor det totalt var 50 hendelser.



# Paramotor turer

I år 2018 var det 1931 flyturer med Paramotor hvor det totalt var 2 hendelser.



## Handlingsplan ved ulykker:

Er du førstemann ved en ulykke så bør du følge denne listen:

1. Start førstehjelp. Er vedkommende uten puls start hjerte- og lungeredning. Stopp blødninger.
2. Ring 113 medisinsk nødtelefon så snart som mulig, for å få hjelp.
3. Bli ved vedkommende inntil redningspersonale er på plass og tar over ansvaret.
4. Ring 112 for å varsle politiet at det har skjedd en ulykke.
5. Varsle Hang-, Para- og Speedgliderseksjonen på telefon 908 67 560. Se under for varslingsplan.
6. Presse henvises til fagsjef. Unngå uttalelser til pressen når du opplever slike situasjoner. Uttal deg ikke om årsak.

## **Varslingsplan ved Hang-, Para- eller Speedgliderulykker.**

Dette kapittelet finnes som eget dokument med navngitte kontaktpersoner og telefonnummer for nedlasting på hjemmesiden til seksjonen.

Ved ulykker med Hang-, Para eller Speedglider skal følgende varsles (punkt 5) så snart man har kontroll over ulykken:

- Kontaktperson i seksjonen: Fagsjef Trond Nilsen på telefon 908 67 560
- Om han ikke kan treffes skal sikkerhetsansvarlig i seksjonen varsles på telefon eventuelt seksjonens leder.
- Fagsjef varsler generalsekretær umiddelbart ved ulykker.
- Generalsekretær varsler forbundets presidentskap.
- Fagsjef varsler per SMS styret og faglig ledergruppe samt evt. faglig leder i vedkommendes klubb.

MERK. Telefonlisten med telefon til fagsjef, sikkerhetsansvarlig og seksjonens leder finnes alltid i oppdatert versjon på NLFs hjemmeside under dokumenter.